

Приложение 7
к приказу
от 19.06.2019 522

Утверждено
на заседании тренерского совета
протокол № 3 от «19» 06 2019 г.

Введено в действие приказом
№ 2 от «19» 06 2019 г.

И.о. Директора МБУ СШ «Барс» ЗМР РТ
Н.В. Шаповаленко



**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ)
МУНИЦИПАЛЬНЫМ БЮДЖЕТНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ
« СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «БАРС»
ЗАЙНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка занимающихся спортсменов разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. №329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции от 17.04.2017г.); Конвенцией о правах ребенка; Федеральным законом от 24.07.1998г. №124- ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта; Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2015 № ВМ-04-10/2554; Уставом МБУ «СШ «Барс» ЗМР РТ (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила регулируют права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к ним Учреждении.

1.3. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения программ спортивной подготовки в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, в соответствии с правилами приема. Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

1.4. Целью введения настоящих Правил является повышения качества и результативности организации тренировочного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у спортсменов таких личностных качеств как организованность, ответственность и уважение к окружающим.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применене физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся спортсменам не допускается.

1.6. Настоящие Правила утверждаются директором Учреждения на неопределённый срок.

1.7. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.8. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями) в рамках освоения программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.9. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе редакции Правил порядке, предусмотренном п.1.7. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона). Его продолжительность на различных этапах подготовки определяется тренировочным планом, утвержденного директором Учреждения.

2.2. При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы:

- Этап начальной подготовки – 3 года
- Тренировочный этап (Этап спортивной специализации) – 5 лет начальной специализации – до 2-х лет; углубленной специализации – свыше 2-х лет
- Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

2.3. В учреждении установлена шестидневная рабочая неделя. Тренировочные занятия проводятся в одну смену в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденными директором Учреждения.

2.4. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель тренировочные занятия, непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) индивидуальным планом.

2.5. Продолжительность и количество занятий в неделю устанавливаются согласно требований федеральных стандартов по видам спорта. Максимальная продолжительность одного занятия составляет:

- этап начальной подготовки – 2 астрономических часа;
- тренировочный этап – 3 астрономических часа;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 4 астрономических часа;
- этап высшего спортивного мастерства – 4 астрономических часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов в день.

3. Права и обязанности Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку

3.1. Учреждение, осуществляющее спортивную подготовку, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;

- осуществлять отбор лиц их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно – спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;

- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Учреждение, осуществляющее спортивную подготовку, обязано:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;

- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом (спортсменом) спортивной подготовки под руководством тренера , по избранному виду спорта;

- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку. В том числе организацию систематического медицинского контроля;

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов. Об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, под роспись с локальными нормативными актами, связанные с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта;

- осуществлять материально- техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки согласно требований ФССП по виду спорта;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, под роспись с локальными нормативными актами, связанные с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта;

- осуществлять материально- техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки согласно требований ФССП по виду спорта;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в соревнованиях, под роспись с правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами;

- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

4. Права и обязанности лиц (спортсменов), проходящих спортивную подготовку в Учреждении

4.1. Лицо (спортсмен), проходящее спортивную подготовку имеет право:

- выбор вида спорта и программы спортивной подготовки по виду спорта;
- пользование объектами спорта, необходимыми для прохождения спортивной подготовки;

- на необходимое медицинское и материально – техническое обеспечение. В том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки согласно требований ФССП по виду спорта;

- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

- получение спортивных разрядов и званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;

- включение в состав сборных города и района, Республики Татарстан и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение стипендии Главы города;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия. Оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и положениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любыми другими вопросами, затрагивающим интересы спортсменов;

- защиту своих персональных данных;

- ознакомиться с Уставом, нормативными документами, регламентирующими деятельность Учреждения и осуществление спортивной подготовки;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Лицо (спортсмен). Проходящее спортивную подготовку, обязано:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства Российской Федерации по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой – либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск ит.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д);

- соблюдать требование инструкций по охране труда, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правил пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях согласно календарю спортивных мероприятий;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников Учреждения, и в не его в других общественных местах;

- выполнять требования и других работников Учреждения;

- поддерживать и повышать уровень физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций. Представляющих угрозу жизни и здоровья для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочных занятий;

- бережно относиться к имуществу и инвентарю Учреждения;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 Федерального закона от 04.12.2007г. №329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4.3. Лицу (спортсмену), проходящему спортивную подготовку запрещается:

- приносить, передать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы. Подвергающие опасности жизнь и здоровье участников спортивной подготовки и других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в Учреждении и на территории Учреждения запрещено;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем – либо и т.д.;

- играть в азартные игры (карты и т.п.)

- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;

- загрязнять или засорять помещения Учреждения;

- громкие разговоры и шум во время занятий;

- посещать тренировки без спортивной формы и обуви;

- употреблять в речи неприличные слова, выражения и жесты;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях.

5. Поощрения и дисциплинарное взыскание

5.1. За высокие спортивные результаты и достижения в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для лиц проходящих спортивную подготовку, устанавливаются меры поощрения:

- объявление благодарности;
- признание « Лучшим спортсменом школы»;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;

5.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующий процесс спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из Учреждения. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного поступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен, а также мнение советов лиц, проходящих спортивную подготовку, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц.

5.3. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение, должно потребовать от спортсмена, письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом, не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение спортсмена, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения поступка, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении по причине болезни или каникул, а также времени, необходимого на учет мнения советов спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, но не более семи рабочих дней со дня представления директору мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

5.5. Лицо проходящее спортивную подготовку может быть отчислено из Учреждения в следующих случаях:

- по собственной инициативе и (или) инициативе родителя (законного представителя) на основании заявления, с указанием причин;
- по инициативе Учреждения;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

5.6. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения является;

- невыполнение требований программ спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемые ФССП по виду спорта, за исключением случаев, когда Тренерским советом Учреждения принято

решение о представлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе;

- нарушение Устава Учреждения;
- нарушение правил внутреннего распорядка Учреждения;
- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего медицинского заключения);
- установление использования или попытки использования запрещенных в спорте препаратов и методов;
- пропуск более 50% в течении месяца тренировочных занятий без уважительных причин;
- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.